



Kostpolitik for Spjald Skole

Spjald Skole har valgt at lave denne kostpolitik og madordning, da skolen gerne vil sætte fokus på kostens betydning for elevernes indlæring og hverdag. Skolen har erfaret, at en del elever i de ældre klasser ikke spiser i løbet af skoledagen, hvilket er en trist udvikling. Det er bevist, at kosten har stor betydning for elevernes koncentrationsevne, indlæringsevne, energiniveau og adfærd. Derfor vil Spjald Skole gerne udvide kostpolitikken til også at omfatte en madordning. Her får eleverne i 7.-9. kl. mulighed for 2 gange i ugen, at købe et måltid mad. Besisningen foregår (jf. skolens kostpolitik) i Spjald Hallens cafeteria. Ligeledes er det hallens personale, der tilbereder maden.

Skolen håber, at denne ordning kan være med til at skabe gode rammer omkring elevernes kostvaner. Derfor håber vi på stor opbakning, så madordningen kan blive en succes.

Målsætning for vores kostpolitik:

- ❖ Spjald Skole skal inspirere og motivere eleverne til at spise en sund og varieret kost.
- ❖ Kosten skal tilberedes i overensstemmelse med kostrådene og samtidig skal kosten tiltale den bestemte målgruppe (7.-9. kl.)
- ❖ Maden serveres i sådanne omgivelser og på en sådan måde, at lysten til at spise fremmes mest muligt. God tid til måltidet.
- ❖ Personale og elever skal sammen have fokus på bordskik, hygiejne og adfærd i forbindelse med måltiderne.
- ❖ Kosten skal tilberedes af friske råvarer og gerne årstidens frugt og grønt

Skolegade 12
6971 Spjald
Telefon: 96 94 90 90
Fax: 97 38 14 25
spjaldskole@rksk.dk
www.spjald-skole.skoleintra.dk

Dato:

Sagsmappe:

Spjald Skole marts 2006